



SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
INČUKALNA PAMATSKOLA

Reģistrācijas Nr. 40900019414, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Siguldas novads,  
LV-2141

tālrunis: +371 29491243, e-pasts: [incukaln@latnet.lv](mailto:incukaln@latnet.lv)  
[www.sigulda.lv](http://www.sigulda.lv)

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI  
Inčukalnā

APSTIPRINU  
Inčukalna pamatskolas direktore  
Agnese Kalnina

2021.gada 24. septembrī

**Struktūrvienības “Inčukalna sporta centrs” iekšējās kārtības noteikumi**

*Izdoti saskaņā ar Inčukalna sporta centra  
14.08.2021. Nolikumu*

2021.gada 24.septembrī

2021/01

1. Inčukalna sporta centra (Turpmāk - Sporta centrs) adrese: Zvaigžņu iela 2a, Inčukalns, Inčukalna pagasts, Siguldas novads, LV-2136.
2. Sporta centra iekšējās kārtības noteikumi nosaka kārtību, kādā apmeklētājiem tiek sniegti pakalpojumi, nosaka drošības, higiēnas un citas prasības, kas jāievēro apmeklētājiem, kā arī Sporta centra tiesības, pienākumus un atbildības ierobežojumus.
3. Sporta centra iekšējās kārtības noteikumi ir izstrādāti, lai nodrošinātu patīkamu apmeklējumu, katra apmeklētāja labu noskaņojumu un izvairītos no nepatīkamiem pārpratumiem, traumām un zaudējumiem.
4. Sporta centra izmantošana prasa personas fizisku piepūli un aktivitāti. Lai izvairītos no kaitējuma nodarīšanas savai veselībai, pirms Sporta centra apmeklējuma, apmeklētājam personīgi ir jāizvērtē savas fiziskās spējas un peldēšanas prasme.
5. Sporta centra apmeklētāji personīgi atbildīgi par savu veselības stāvokli un drošības noteikumu ievērošanu. Par bērna veselības stāvokli un drošību atbild bērna vecāki vai pieaugušie, kuriem bērns uzticēts. Par gūtajām traumām administrācija neatbild.

6. Sporta centrs neuzņemas atbildību, ja apmeklētājs cieš vai nodara materiālus zaudējumus trešajai personai, neievērojot vai ignorējot šos noteikumus un Sporta centra darbinieku norādījumus.
7. Sporta centra iekšējās kārtības noteikumus ievēro visi apmeklētāji neatkarīgi no vecuma. Pirms Sporta centra pakalpojumu izmantošanas, katra apmeklētāja pienākums ir iepazīties ar iekšējās kārtības noteikumiem. Apmeklējuma apmaksā apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot. Ieejas biļete (kases čeks) jā saglabā līdz nodarbību beigām.
8. Ņemot vērā peldbaseina lielo noslodzi, Sporta centra administrācijai ir tiesības informēt par pakalpojuma nepieejamību individuālajiem peldbaseina apmeklētājiem.

Sporta centra apmeklētājiem:

1. Jāvēro tīrību Sporta centra telpās un saudzīgi jāizturas pret Sporta centra inventāru.
2. Jādara zināms administrācijai par notiekošām nekārtībām Sporta centrā.
3. Jāsadarbojas ārkārtējās situācijas likvidēšanā un nekārtību novēršanā.
4. Ugunsgrēka gadījumā, ievērojot norādes, pamest Sporta centru un netraucēt cilvēku evakuāciju.
5. Bērni līdz 12 gadu vecumam Sporta centru var apmeklēt tikai pieaugušo klātbūtnē un atrodoties šo personu uzraudzībā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 gadus vecam un jāuzņemas atbildība par viņam uzticēto bērnu veselības stāvokli, uzvedību, kā arī šo noteikumu ievērošanu.
6. Bērni no 12 gadu vecuma Sporta centru var apmeklēt bez vecāku un pieaugušo klātbūtnes un pavadības, saglabājoties vecāku atbildībai par bērna veselības stāvokli, uzvedību, kā arī šo noteikumu ievērošanu.
7. Nodarbību grupu vadītāji uzņemas un ir atbildīgi par visiem grupas dalībniekiem saskaņā ar šiem noteikumiem.
8. Sporta centra noslogotības dēļ Sporta centra administrācija ir tiesīga pārtraukt apmeklētāju ielaišanu uz laiku, kamēr atbrīvojas vietas vai beidzas skolas un pašvaldības pulciņu nodarbības, organizētie sporta pasākumi.

Priekšrocība ir :

1. Skolas sporta stundu nodarbībām.
2. Skolas pulciņiem.

3. Siguldas novada pašvaldības (sporta skolai, pulciņiem, sporta komandām un pašvaldības iestādēm).
4. Privātklubiem, komandām tiek piešķirti laiki pēc iepriekš minētiem punktiem 1; 2; 3;
5. Privātklubu nodarbībām baseins tiek piešķirts baseina brīvojos darba laikos atstājot divus celiņus apmeklētājiem.
6. Apmeklētāji netiek ielaisti Sporta centra 30 minūtes pirms slēgšanas.
7. Sporta centra peldbaseina un sporta nodarbību telpās atļauts ieiet tīros maiņas apavos, atstājot virsdrēbes un ielas apavus garderobē. Par ģērbtuvēs atstāto naudas, dokumentu un vērtslietu zudumu Sporta centra darbinieki atbildību nenes.
8. Sporta centra apmeklējums var tikt liegts jebkurai personai, kura apdraud kārtību, drošību un Sporta centra higiēnisko stāvokli un/vai, kuras uzvedība ir pretrunā ar morāles vai sabiedrībā pieņemtiem uzvedības noteikumiem.
9. Atbildīgie Sporta centra darbinieki ir tiesīgi dot norādījumus apmeklētājiem attiecībā uz šo noteikumu ievērošanu, savukārt apmeklētājiem šie norādījumi jāievēro. Par kārtības noteikumu neievērošanu administrācijai ir tiesības apmeklētāju atstādināt no apmeklējuma, neveicot kompensāciju par samaksāto pakalpojumu.

#### **Sporta centrā aizliegts:**

1. Ienest šaujamočus, sprāgstvielas, ķīmiskas vai viegli uzliesmojošas vielas.
2. Bojāt Sporta centra vai apmeklētāju īpašumu.
3. Atrasties ar ielas apaviem sporta zālēs, baseina telpās un ģērbtuvēs.
4. Ieslēgt vai izslēgt jebkādas mehānismus vai ierīces (tajā skaitā elektriskās) bez administrācijas ziņas.
5. Ienākt ar dzīvniekiem.
6. Atrasties apmeklētājiem neparedzētās vietās (motortelpās, elektrosadales telpās u.c.).
7. Smēķēt, ienest un lietot alkoholiskos dzērienus, narkotikas un toksiskās vielas.
8. Uzvesties nepieklājīgi un aizskaroši.
9. Veikt jebkādas prettiesiskas darbības (vardarbība, aģitācija u.c.).
10. Nesaskaņojot ar administrāciju, patvaļīgi izvietot pasākumu afišas, reklāmas, sludinājumus u.c. ar Sporta centra darbību nesaistītu informāciju.

#### **Sporta centra PELDBASEINA apmeklētājiem:**

1. Virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj virsdrēbju garderobē.
2. Peldbaseina telpās atļauts atrasties tikai tīros maiņas apavos.

3. Apmeklējot peldbaseina nodarbības nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi, dvielis, peldkostīms vai peldbikses.
4. Pirms ieiešanas peldbaseinā obligāti jānomazgājas dušā.
5. Dušā jāmazgājas bez peldkostīma vai peldbiksēm un dušā var uzturēties ne ilgāk par 15 minūtēm.
6. Nodarbību laikā ar cieņu jāizturas vienam pret otru un jāievēro drošības noteikumi, kā arī instruktoru un pasniedzēju norādījumi.
7. Pēc peldbaseina administrācijas darbinieka pieprasījuma, jāuzrāda personu apliecinošs dokuments, kas apliecina, ka apmeklētājs ir tiesīgs izmantot pakalpojuma atlaidi.
8. Peldbaseinā drīkst uzturēties atbilstošos apavos vai basām kājām, kā arī peldbiksēs vai peldkostīmos.
9. Pārgērbšanās nodarbībām peldbaseinā atļauta tikai ģērbtuvēs un dušu telpā.
10. Personas, kuras nokavē paredzētās nodarbības vairāk par 15 minūtēm, peldbaseinā netiek ielaistas.
11. Par atslēgas nozaudēšanu vai apzinātu inventāra bojāšanu, administrācija ir tiesīga iekasēt kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem.
12. Lietojot matu fēnu, jāpārliecinās par tā esamību darba kārtībā.
13. Jāatbild par visiem radītajiem kaitējumiem, zaudējumiem, kas nodarīti Sporta centram vai trešajām personām.
14. Līdz 12 gadu vecuma bērniem atrodies ūdenī, vismaz vienam viņu pavadošajam pieaugušajam visu laiku ir jāatrodas līdzās rokas stiepiena attālumā. Par bērnu drošību peldēt apmācības grupās atbild instruktors.
15. Ģērbtuves skapīšus drīkst izmantot tikai apmeklējuma laikā. Pēc apmeklējuma skapīši jāatbrīvo no tajos esošajām mantām.
16. Katrs peldbaseina apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli un drošību peldbaseinā. Par bērna veselības stāvokli un drošību atbild bērna vecāki, pieaugušie vai instruktors, kuriem bērns ir uzticēts.

#### Sporta centra peldbaseinā **a i z l i e g t s**:

1. 1. Apmeklēt peldbaseinu alkoholisko dzērienu, narkotisko, toksisko vai psihotropo vielu reibumā.
2. Nav atļauts izmantot peldbaseinu ar jebkurām ādas, hroniskām vai iedzimtām slimībām, konjunktivītu, vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm, pārsējiem, redzamām matu vai nagu slimību pazīmēm vai citām saslimšanām, kas apdraud pašu apmeklētāju vai var apdraudēt citu apmeklētāju dzīvību un veselību, kā arī personām ar sliktu veselības stāvokli (sirds asinsvadu slimības, iesnas, galvas traumas, u.c.).
3. Ienest peldbaseina telpās stikla un citus plīstošus traukus un priekšmetus, lielas somas un ielas apavus, kā arī ēdienu.
4. Lēkt ūdenī no baseina sānu un galu malām, izņemot starta malu.
5. Sēdēt uz celiņus apzīmējošām trosēm.

6. Kliegt, svilpt un nevajadzīgi saukt pēc palīdzības vai citādi maldināt instruktorus, skriet (var gūt traumu, paslīdot), grūst citus apmeklētājus.
7. Spļaut uz grīdas un ūdenī, kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetēm. Sods par šī aizlieguma neievērošanu 10 EUR.
8. Personām, kuras neprot peldēt, uzturēties peldbaseinā bez instruktora uzraudzības.
9. Atstāt bērnus līdz 12 gadu vecumam bez pieaugušo uzraudzības.
10. Ienākt telpās, kas paredzētas tikai Sporta centra darbiniekiem.
11. Individuālām cilvēku grupām - izmantot noteiktu baseina daļu tādā veidā, ka citi apmeklētāji tiek ierobežoti vai kavēti lietot šo daļu.
12. Lietot ēdienus un dzērienus ģērbtuvēs.
13. Lietot datorus, fotoaparātus, video kameras un ierīces, kas tos satur, peldbaseina telpās, ģērbtuvēs, dušās.
14. Košļāt košļājamo gumiju.
15. Bez instruktora uzraudzības nirt un ilgstoši atrasties zem ūdens.
16. Ģērbtuves izmantot jebkurām citām darbībām, kas nav saistītas ar pārgērbšanos, piemēram, drēbju mazgāšana, matu krāsošana.

Sporta centra sporta zāles, trenāžieru un galda tenisa zāļu apmeklētājiem:

1. Katrs sporta zāles apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un drošību.
2. Par ģērbtuvēs atstāto naudu, vērtslietām un dokumentiem administrācija atbildību nenes.
3. Pēc administrācijas pieprasījuma, maksas grupas pārstāvim pirms nodarbības uzsākšanas ir jāuzrāda pakalpojuma apmaksas čeks.
4. Izlašu dalībniekiem, pēc administrācijas pieprasījuma, ir jāuzrāda izlases dalībnieka apliecība.
5. Sporta zālē atļauts staigāt tikai tīros, piemērotos sporta apavos.
6. Piedalīties nodarbībās drīkst tikai sporta tērpos.
7. Nodarbību laikā ar cieņu jāizturas vienam pret otru un jāievēro drošības pasākumi un trenera vai pasniedzēja norādījumi.
8. Pirms nodarbībām grupas pārstāvim izsniedz ģērbtuves atslēgas, kuras pēc nodarbībām ir jāatdod garderobes administratoram.
9. Lai novērstu drūzmēšanos, sporta zāles ģērbtuvē vēlams ierasties ne agrāk par 15 minūtēm pirms nodarbību sākuma.
10. Drošības apsvērumu dēļ nodarbību laikā nav vēlams valkāt dažādus aksesuārus (ķēdītes, auskarus, gredzenus, piespraudes un tml.).
11. Pēc nodarbībām uzturēties dušās ne ilgāk par 15 minūtēm.
12. Saudzīgi izturēties pret sporta zāļu inventāru. Par apzinātu inventāra bojāšanu administrācija ir tiesīga iekasēt kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem.

Sporta centra sporta zāles apmeklētājiem **aizliegts**:

1. Iesākt nodarbības bez pasniedzēja, trenera vai instruktora klātbūtnes.
2. Pielietot agresīvas darbības sporta nodarbībās un pasākumos.
3. Apzināti bojāt sporta inventāru.
4. Raustīt basketbola grozu tīklus vai karāties uz tiem. Kategoriski aizliegts karāties uz basketbola grozu stūpām, kuras nav aprīkotas ar atsperu mehānismu
5. Apzināti mest vai sist bumbu, vai citus priekšmetus pret logiem, durvīm, prožektoriem (lampām), elektrosadales kastēm un citām šim nolūkam neparedzētām vietām.
6. Ierasties uz nodarbībām alkoholisko dzērienu, narkotisko, toksisko vai psihotropo vielu reibumā, kā arī sporta bāžu telpās lietot alkoholiskos dzērienus.
7. Ienest telpās stikla un citus plīstošus traukus vai priekšmetus.
8. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Patērētāju tiesību aizsardzības likuma 4.panta 2.daļu un 17.panta 1.daļu un paredzēti "Inčukalna Sporta centra" apmeklētājiem.

Inčukalna sporta centra vadītājs



Antons Geiba